



COS OPO Zakopane



COS OPO Wałcz



COS OPO Spała



COS OPO Cetniewo



COS OPO Giżycko



COS OPO Szczyrk

#ŠeitDzimstuzvarētāji



Centrālais sporta centrs Varšavā
ul. Łazienkowska 6a,
00-449 Varšava (Warszawa), Polija
e-pasts: sekretariat@cos.pl
tālrunis: +48 22 529 87 20
fakss: +48 22 628 91 79



@centralnyosrodeksportuPL



@cos_opo



@centralnyosrodeksportu



Centralny Ośrodek Sportu



cos_opo



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU

#ŠeitDzimstuzvarētāji



COS OPO Szczyrk



COS OPO Cetniewo

Centrālais sporta centrs (COS) ir dibināts, lai nodrošinātu labākos apstākļus Polijas sporta attīstībai. Pastāvīga sporta infrastruktūras nacionālās un olimpiskās izlases treniņiem modernizēšana būtiski ietekmē labāku sportisko rezultātu sasniegšanu. COS darbība koncentrējas galvenokārt uz to, lai nodrošinātu atbilstīgus apstākļus sportistu treniņiem plašajā Olimpiskās sagatavošanas centra sporta bāzē (OPO). W COS OPO trenējas Polijas nacionālo izlašu nometņu dalībnieki, gatavojoties olimpiskajām un paraolimpiskajām spēlēm, Eiropas un pasaules čempionātiem.

COS ar OPO ir Polijas sporta federācijām, sporta klubiem un grupām, kas darbojas fiziskās kultūras jomā, draudzīga vieta neatkarīgi no sporta veida. Treniņi modernākajos objektos ļauj sportistiem iegūt labāku sportisko formu, rezultātā Polijas atlēti guvuši labus rezultātus prestižākajos pasaules mēroga sporta pasākumos, tostarp olimpiskajā spēlē. COS misijā lieliski iekļaujas sauklis: „Šeit dzimst uzvarētāji”.

Centrālais sporta centrs sastāv no:

- Feliksa Stama (*Feliks Stamm*) COS OPO Cetniewo Vladislavovā (*Władysławowo*);
- COS OPO Gižicko (*Giżycko*);
- COS OPO Spalā (*Spała*);
- COS OPO Ščirkā (*Szczyrk*);
- COS OPO Zakopanē (*Zakopane*);
- COS OPO Valčā (*Wałcz*);
- COS Torwar – sporta un izrāžu halle Varšavā;
- Slidotava COS Torwar – ar jumtu segta sporta un atpūtas slidotava Varšavā.

Katram no COS olimpiskās sagatavošanas centriem ir sava specifika. Kalna Skīčņe (*Skrzyczne*) populārākajās trasēs Ščirkā var lieliski slēpot vai doties kalnu pārgājienos. Zakopanē, Tatra kalnu piekāvē, atrodas moderni trampļi un distanču slēpošanas trases, kas pieejamas visu gadu. Gižicko, gleznainajā Kisajno ezera krastā, tiek nodrošināti apstākļi vispusīgai sportiskai attīstībai. Par īstu vieglatlētikas Meku tiek uzskatīti objekti Spalā. Savukārt piekrastes klimats Vladislavovā rada labvēlīgus apstākļus izciliem sportistiem, turklāt boksa tradīcijas ceļ Centra prestižu. Airēšanas un kajaku trases izceļ Valčas centru. Varšavas komplekss COS Torwar sastāv no divām sporta un izrāžu hallēm, kur notiek prestiži sporta un kultūras pasākumi.

Viesu rīcībā ir, piemēram,

- modernas un ērtas naktsmītnes (viesnīcas numuri un apartamenti);
- profesionāli aprīkotas sporta bāzes: multifunkcionālas sporta halles, peldbaseini, tenisa korti, trenažieru zāles, vieglatlētikas stadioni, multifunkcionāli laukumi, velosipēdi, jahtu un motorlaivu noma, trases, trampļi un slēpotāju pacēlāji;
- bioloģiskās reģenerācijas kabineti, rehabilitācijas telpas, SPA;
- konferenču un apmācību zāles;
- biljarda zāles, kafejnīcas, restorāni;
- rotaļu laukumi, apsargātas autostāvvietas.



COS OPO Spała

COS OPO Cetniewo

- multifunkcionāla sporta halle, kuras izmēri ir **90 × 30 m** un kura paredzēta komandas spēlēm
- vieglatlētikas stadions ar **astoņu celiņu** tartāna skrejceļu, aprīkojumu augstlēcšanai un tāllēcšanai, futbola stadions ar laukumu, kuram ir mākslīgais segums
- Sporta zvaigžņu aleja



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
CETNIEWO
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
WAŁCZ
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH

COS OPO Wałcz

- **2000 m** garas airēšanas trases, **1000 m** garas kajaku trases
- **25 metru** garš slēgtais peldbaseins ar **sešiem celiņiem**
- vieglatlētikas stadions ar **sešu** celiņu skrejceļu un lauka hokeja laukumu

Komplekss COS Torwar Varšavā

- **63 × 33 m** liela sporta un izrāžu halle ar **4806** skatītāju vietām
- **30 × 60 m** liela slidotava
- konferenču zāles ar audio un video aprīkojumu



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
TORWAR
HALA SPORTOWO - WIDOWISKOWA



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
SPAŁA
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
SZCZYRK
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
ZAKOPANE
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH

COS OPO Szczyrk

- slēpošanas centrs Skrzyczne ar trasēm, kuru kopējais garums ir aptuveni **12 km**, un modernu **četrvietīgu** trošu ceļu
- **divas** multifunkcionālas sporta halles komandas spēlēm
- Beskidu olimpiešu *Skalites* trampīnu komplekss (K-40, K-70, K-95)

COS OPO Giżycko

- jahtu osta ar **60** pietauvošanās vietām
- kajaku, ūdens velosipēdu, jahtu un laivu noma
- multifunkcionāls objekts komandas spēlēm ar profesionālām trenāžieru zālēm un bioloģiskās reģenerācijas zonu



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
GIŻYCKO
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
TORWAR
LODOWISKO SPORTOWO - REKREACYJNE



PORTU
A
PIJSKICH

COS OPO Zakopane

- trampīni Wielka Krokiew (K-134) un Średnia Krokiew (K-15, K-23, K-35, K-65, K-85)
- distanču slēpošanas un skrituļslēpošanas trases, kas pieejamas visu gadu
- futbola laukums Plato ar mākslīgo segumu, kas atrodas **928 m v. j.**



COS OPO Zakopane



COS OPO Wałcz



COS OPO Giżycko

