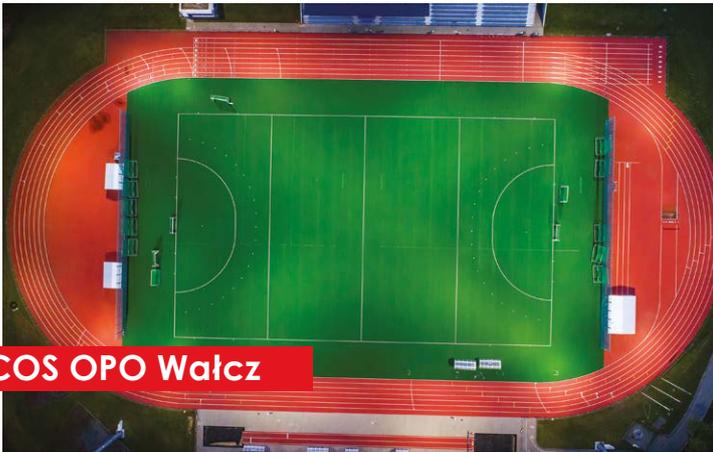




**COS OPO Zakopane**



**COS OPO Walcz**



**COS OPO Spała**



**COS OPO Cetniewo**



**COS OPO Gizycko**



**COS OPO Szczyrk**

#AquíNacenCampeones



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU

Centro Deportivo Central de Varsovia  
ul. Łazienkowska 6a  
00-449 Varsovia (Polonia)  
e-mail: sekretariat@cos.pl  
tel. +48 22 529 87 20  
fax: +48 22 628 91 79



@centralnyosrodek sportuPL



@cos\_opo



@centralnyosrodek sportu



Centralny Ośrodek Sportu



cos\_opo

[www.cos.pl](http://www.cos.pl)



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**

cos



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU

#AquíNacenCampeones

[www.cos.pl](http://www.cos.pl)



El Centro Deportivo Central (en polaco *Centralny Ośrodek Sportu* o COS) se ha creado con el propósito de ofrecer las mejores condiciones posibles para el desarrollo del deporte polaco. Mediante la constante modernización de la infraestructura deportiva para la formación de competidores nacionales y olímpicos, el centro contribuye sustancialmente a la consecución de los mejores resultados deportivos. La actividad del COS se centra sobre todo en la provisión de unas condiciones adecuadas para la formación de deportistas profesionales en las amplias instalaciones deportivas de los Centros de Preparación Olímpica (OPO por sus siglas en polaco). En los OPO del COS entrenan los competidores de los equipos nacionales polacos para prepararse para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, así como para los Campeonatos de Europa y del Mundo.

El COS y sus OPO ofrecen la posibilidad de practicar diversas disciplinas deportivas con espacios adaptados a las necesidades de las Asociaciones Deportivas Polacas, de los clubes deportivos, así como de otros grupos cuya actividad esté centrada en la cultura física. La posibilidad de entrenar en unas instalaciones modernas ayuda a conseguir la mejor forma física, lo cual se refleja en los éxitos de los equipos polacos en distintos eventos de prestigio a nivel mundial, como las medallas ganadas en los Juegos Olímpicos. La misión del COS integra perfectamente el lema: «Aquí nacen campeones».

El Centro Deportivo Central incluye los siguientes centros deportivos:

- COS OPO Cetniewo de Władysławowo, que lleva el nombre de Feliks Stamm.
- COS OPO de Giżycko.
- COS OPO de Spała.
- COS OPO de Szczyrk.
- COS OPO de Zakopane.
- COS OPO de Wałcz.
- COS Torwar: pabellón multiusos de Varsovia.
- Pista de hielo de COS Torwar: pista cubierta de patinaje sobre hielo deportivo y recreativo ubicada en Varsovia.

Cada uno de los Centros de Preparación Olímpica del COS tiene un carácter singular. Las populares pistas de Skrzyczne en Szczyrk ofrecen unas condiciones ideales para hacer tanto esquí como senderismo. En Zakopane, localidad situada al pie de los Montes Tatras, destacan los trampolines de salto de esquí y las pistas de carreras a campo traviesa disponibles durante todo el año. Giżycko, con el paisaje pintoresco del Lago Kisajno, permite un desarrollo deportivo versátil. Las instalaciones de Spała se consideran una verdadera meca del atletismo. Por su parte, el clima costero de Władysławowo favorece el crecimiento profesional de los deportistas, mientras que la tradición de boxeo de la zona añade prestigio a estas instalaciones. Wałcz destaca por sus rutas de remo y piragüismo. El complejo COS Torwar de Varsovia incluye dos pabellones preparados para la organización de eventos deportivos y artísticos de alto prestigio.

Nuestros huéspedes pueden disfrutar de, entre otras, las siguientes ventajas:

- Alojamiento moderno y cómodo (tanto habitaciones como apartamentos).
- Instalaciones deportivas con equipamiento profesional: polideportivos, piscinas, pistas de tenis, gimnasios, estadios de atletismo, campos multifuncionales, alquiler de bicicletas, barcos de vela y lanchas de motor, rutas, trampolines y telesillas.
- Balnearios, centros de rehabilitación física y spa.
- Salas de reuniones y eventos formativos.
- Salas de billar, cafés, restaurantes.
- Parques infantiles, aparcamientos vigilados.



**COS OPO Spała**

## COS OPO Cetniewo

- polideportivo de **90 x 30 m** diseñado especialmente para juegos de equipo
- estadio de atletismo con pista de tartán de **8 calles**, estaciones de salto de altura y de longitud, así como un estadio de fútbol con campo de césped artificial
- Avenida de Estrellas del Deporte



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU  
**CETNIEWO**  
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU  
**WAŁCZ**  
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH

## COS OPO Wałcz

- Rutas de remo de **2000 m**, rutas de piragüismo de **1000 m**.
- Piscina cubierta de **25 m** con **6 calles**.
- Estadio de atletismo con pista de **6 calles** y campo de hockey sobre césped.

## Complejo COS Torwar de Varsovia

- Polideportivo de **63 x 33 m** con capacidad para **4806** butacas.
- Pista de patinaje de **30 x 60 m**.
- Salas de reuniones con instalaciones audiovisuales.



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU  
**TORWAR**  
HALA SPORTOWO - WIDOWISKOWA



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU  
**SPAŁA**  
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU  
**SZCZYRK**  
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU  
**ZAKOPANE**  
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH

## COS OPO Szczyrk

- Centro de esquí Skrzyczne con rutas de una longitud total de **12 km** y un teleférico moderno con cabinas para **4 personas**.
- **2** polideportivos para juegos en equipo.
- Complejo de trampolines para salto de esquí Skalite, que lleva el nombre de los Atletas Olímpicos de Beskides (K-40, K-70, K-95).

## COS OPO Giżycko

- puerto deportivo con **60** puestos de amarre
- alquiler de kayaks, hidropedales, veleros y barcas
- instalaciones polideportivas para juegos en equipo con gimnasios profesionales y zona spa



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU  
GIŻYCKO  
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU  
TORWAR  
LODOWISKO SPORTOWO - REKREACYJNE



PORTU  
A  
PIJSKICH

## COS OPO Spała

- Instalaciones de atletismo con pista circular de **200 m** y pista recta de **60 m**, pistas de aceleración para salto de longitud y salto con pértiga, un sector separado para lanzamientos e instalaciones de gimnasio complementarias.
- Pistas y campo cubierto de vóley-playa.
- Estadio de atletismo con pista circular de tartán de **400 m** plenamente equipada.

## COS OPO Zakopane

- Trampolines para salto de esquí Wielka Krokiew (K-134) y Średnia Krokiew (K-15, K-23, K-35, K-65, K-85).
- Pistas de carreras a campo traviesa disponibles durante todo el año, aptas para el esquí y el esquí sobre ruedas.
- Campo de fútbol Plato con césped artificial ubicado a una altitud de **928 metros sobre el nivel del mar**.



COS OPO Zakopane



COS OPO Wałcz



COS OPO Giżycko

