



COS OPO Zakopane



COS OPO Wałcz



COS OPO Spała



COS OPO Cetniewo



COS OPO Giżycko



COS OPO Szczyrk

#HiertrainierendieMeister



Zentrales Sportzentrum in Warschau
ul. Łazienkowska 6a
00-449 Warszawa, Polen
E-Mail: sekretariat@cos.pl
Tel. +48 22 529 87 20
Fax: +48 22 628 91 79



 @centralnyosrodeksportuPL

 @cos_opo

 @centralnyosrodeksportu

 Centralny Ośrodek Sportu

 cos_opo



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

cos



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU

#HiertrainierendieMeister



COS OPO Szczyrk



COS OPO Cetniewo

Das Zentrale Sportzentrum (COS) wurde eingerichtet, um die besten Voraussetzungen für die Entwicklung des polnischen Sports zu schaffen. Durch ständige Modernisierung der sportlichen Infrastruktur für Trainings der National- und Olympiamannschaft hat COS einen maßgeblichen Einfluss auf die Erzielung der besten Ergebnisse bei Sportwettkämpfen. Die Tätigkeit von COS konzentriert sich vor allem auf die Sicherstellung von entsprechenden Trainingsbedingungen für Sportler in der umfassenden Sportinfrastruktur der Zentren für Olympia-Vorbereitung (OPO). Bei COS OPO trainieren Sportler, die an Gruppierungen der polnischen Nationalmannschaften teilnehmen, welche sich auf Olympische Spiele, Paralympische Spiele sowie Europa- und Weltmeisterschaften vorbereiten.

COS und OPO sind Orte, an denen Polnische Sportverbände, Sportvereine und auch andere Gruppen willkommen sind, die im Bereich der sportlichen Aktivität und in verschiedenen Sportarten tätig sind. Trainings in modernen Anlagen fördern den Aufbau der Bestform, was zu Medallenerfolgen der Weiß-Roten bei prestigeträchtigen internationalen Sportveranstaltungen, wie den Olympischen Spielen, führt. Die Mission von COS lässt sich mit dem Slogan: „Hier trainieren die Meister“ hervorragend ausdrücken.

Das Zentrale Sportzentrum besteht aus folgenden Niederlassungen:

- Feliks-Stamm-COS-OPO, Cetniewo in Władysławowo
- COS OPO in Giżycko
- COS OPO in Spała
- COS OPO in Szczyrk
- COS OPO in Zakopane
- COS OPO in Wałcz
- COS Torwar – Sport- und Veranstaltungshalle in Warschau
- COS Torwar Eishalle – überdachte Sport- und Freizeit-Eishalle in Warschau

Jedes Zentrum für Olympia-Vorbereitung von COS hat seinen individuellen Charakter. In Szczyrk kann man auf populären Strecken am Berg Skrzyczne mit Erfolg Skifahren oder Gebirgstourismus treiben. In Zakopane, am Fuße des Tatra-Gebirges, treten moderne Skisprungschanzen und ganzjährige Skilaufstrecken in Vordergrund. In Giżycko, am malerischen Kisajno-See, ist eine vielseitige sportliche Entwicklung möglich. Die Anlagen in Spała sind ein wahres Leichtathletik-Paradies. Das Meeresklima von Władysławowo ist günstig für ausgezeichnete Sportler und die Boxkampf-Traditionen erhöhen das Prestige dieses Sportzentrums. Ruder- und Kanubahnen zeichnen Wałcz aus. In Warschau, im COS-Komplex Torwar, befinden sich zwei Sport- und Veranstaltungshallen, wo renommierte Sport- und Kulturveranstaltungen stattfinden.

Unseren Gästen stellen wir folgende Anlagen zur Verfügung:

- Moderne und komfortable Übernachtungsmöglichkeiten (sowohl Zimmer als auch Appartements)
- Professionell ausgerüstete Sporteinrichtungen: multifunktionale Sporthallen, Schwimmhallen, Tennisplätze, Fitnessstudios, Leichtathletikstadions, multifunktionale Sportplätze, Fahrrad-, Segelboot- und Motorboot-Ausleihe, Skistrecken, Sprungschanzen und Skilifte
- Wellnessstudios, Reha-Räume, SPA
- Konferenz- und Schulungsräume
- Billardräume, Cafés, Restaurants
- Spielplätze, bewachte Parkplätze



COS OPO Spała

COS OPO Cetniewo

- Multifunktionale Halle mit den Abmessungen **90 x 30 m** für Teamsportarten
- Leichtathletikstadion mit einer Laufbahn mit **8 Bahnen** mit Tartan-Beleg, mit Hoch- und Weitsprunganlage sowie Fußballstadion mit Kunstrasen
- Allee der Sportstars



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
CETNIEWO
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
WAŁCZ
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH

COS OPO Wałcz

- Ruderbahnen mit einer Länge von **2000 m**, Kanubahnen mit einer Länge von **1000 m**
- Schwimmhalle mit einem Becken von **25 m** Länge mit **6 Schwimmbahnen**
- Leichtathletikstadion mit einer Laufbahn mit **6 Bahnen** und einem Sportplatz für Feldhockey

Sportkomplex COS Torwar in Warschau

- Sport- und Veranstaltungshalle mit den Abmessungen **63x33 m** mit Tribünen für **4806** Zuschauer
- Eishalle mit den Abmessungen **30x60 m**
- Konferenzräume mit audiovisuellen Einrichtungen



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
TORWAR
HALA SPORTOWO - WIDOWISKOWA



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
SPAŁA
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
SZCZYRK
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
ZAKOPANE
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH

COS OPO Szczyrk

- Ski-Zentrum Skrzyczne mit Pisten mit einer Gesamtlänge von **12 km** und einer modernen Seilbahn mit **4-Personen-Sitzbänken**
- **2** multifunktionale Sporthallen für Teamsportarten
- Beskider-Olympioniken-Skisprungschanzenkomplex Skalite (K-40, K-70, K-95)

COS OPO Giżycko

- Yachthafen mit **60** Anlegeplätzen
- Kanu-, Tretboot-, Omegaboot- und Bootsverleih
- Multifunktionsanlage für Teamsportarten mit professionellen Fitnessstudios und einem Wellnessbereich



COS OPO Spała

- Leichtathletikhalle mit einer **200 m** Rundlaufbahn und einer geraden **60 m** Laufbahn, Anlaufbahnen für Weit- und Stabsprung, mit einem separaten Bereich für Wurfportarten und Krafttrainingsbereichen
- Sportplätze und Halle für Beachvolleyball
- Leichtathletikstadion mit einer **400 m** Rundlaufbahn mit Tartan-Belag mit kompletter Ausstattung

COS OPO Zakopane

- Skisprungschanzen Wielka Krokiew (K-134) und Średnia Krokiew (K-15, K-23, K-35, K-65, K-85)
- ganzjährige Laufstrecken – für Ski- und Rollski-Läufer
- Fußballplatz Plato mit Kunstrasen, gelegen auf der Höhe von **928 m ü. d. M.**



COS OPO Zakopane



COS OPO Wałcz



COS OPO Giżycko

